

Psychothérapies des hallucinations : les nouvelles perspectives



ELSEVIER

Premier ouvrage collectif en français portant spécifiquement sur les psychothérapies des hallucinations, ce livre reflète une avancée thérapeutique significative et attendue. Renaud Jardri, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHRU de Lille, présente ce travail qu'il a codirigé (1).

• **Pourquoi un ouvrage spécifique sur les psychothérapies des hallucinations ?**

Il est vrai que cela pourrait paraître étrange à première vue de vouloir isoler ce symptôme. Cette tendance s'appuie sur les progrès considérables réalisés ces dernières années dans les différents champs de la psychiatrie, de la psychologie ou des neurosciences. Les phénomènes subjectifs, jusqu'alors exclus de l'investigation scientifique, ont été progressivement considérés comme des expériences fondamentales de la vie psychique consciente. C'est dans ce contexte stimulant que les expériences hallucinatoires sont devenues un sujet d'étude à part entière, indépendamment de la question des diagnostics sous-jacents. Nous sommes encore loin de disposer d'une théorie explicative unique de ce phénomène mais il nous a semblé indispensable de colliger l'état des connaissances à même de soulager des patients provenant de divers horizons, dans une perspective dimensionnelle et intégrative.

• **Comment est structuré cet ouvrage très complet ?**

Cet ouvrage collectif que j'ai eu le plaisir de coordonner aux côtés de Jérôme Favrod et Frank Larøi est structuré autour de 14 chapitres rédigés par des experts à même de fournir un contenu validé sur la psychothérapie centrée sur les hallucinations.

– La première section décrit les principes généraux du cadre de travail psychothérapeutique des hallucinations et permet un rappel sur les neurosciences cognitives, la psychométrie, l'épidémiologie de l'hallucination, tout en intégrant les influences de l'âge, de la culture ou en abordant le développement des réseaux d'entraide.

– La seconde section de l'ouvrage détaille les principaux programmes thérapeutiques de l'hallucination. L'ouvrage indique le niveau de preuve fourni par la littérature scientifique pour chacune des approches (thérapie cognitivo-comportementale, entraînement métacognitif, thérapie par la compassion, remédiation cognitive, entraînement attentionnel, thérapies par la pleine conscience, thérapie d'Acceptation et d'engagement ACT, approches systémiques, psychanalytiques, centrées sur le sommeil, ou encore programmes intégrés). Des séances et des vignettes cliniques illustrent des échanges patients-thérapeutes.

• **Comment les soignants peuvent-ils se repérer dans la boîte à outils des psychothérapies spécifiques ?**

Notre ambition n'était pas simplement de produire un manuel de médecine ou de psychologie en langue française, mais de mettre à disposition de tout thérapeute, quelle que soit sa formation initiale, un ouvrage compagnon, destiné à structurer la prise en charge des personnes souffrant d'hallucinations invalidantes. Nous sommes d'ailleurs en tant que coordinateurs de l'ouvrage, tous les trois issus de champs disciplinaires différents : la médecine, la psychologie et les soins infirmiers, et cela a profondément influencé ce travail. Trois objectifs nous ont guidés dans cette entreprise : un enjeu de formation bien entendu, mais également de savoir-être et de savoir-faire. Sur les deux derniers points, l'ouvrage peut se rapprocher de certaines thérapies fondées sur une école, mais l'enjeu de formation nécessitait de réunir des connaissances

actualisées, intégrant les découvertes récentes en neurosciences, en psychopathologie intégrative, et la maîtrise de plusieurs théories de l'hallucination, dans une perspective non réductrice.

• **Quelles sont les perspectives en termes de prise en charge ?**

Nous espérons en effet pouvoir étendre la « boîte à outils » du thérapeute des hallucinations lorsque l'état des connaissances le permettra (à travers une seconde édition par exemple), même si de nombreuses perspectives sont d'ores et déjà abordées en conclusion de l'ouvrage telles que le *neurofeedback* (2) ou encore la thérapie par avatar (3). Nous espérons que les lecteurs de cet ouvrage partageront notre enthousiasme sur ce champ en perpétuelle expansion.

1– Cet ouvrage a été codirigé avec Jérôme Favrod, infirmier, professeur à l'Institut et Haute école de la santé La Source à Lausanne et Frank Larøi, professeur associé au département de psychologie, université de Liège en Belgique et de la faculté de psychologie, université de Bergen en Norvège.

2– Le *neurofeedback* est un procédé qui permet à un individu d'apprendre, à l'aide d'instruments précis de mesure de l'activité des ondes cérébrales, à modifier son activité cérébrale dans le but d'améliorer sa santé et ses performances.

3– La thérapie par avatar permet au patient, à partir de la réalité virtuelle, de tester ou modifier des comportements.

• **À lire : Psychothérapies des hallucinations. Sous la direction de R. Jardri, J. Favrod, F. Larøi. Editions Elsevier-Masson, Collection Pratiques en psychothérapie, mars 2016, 328 pages.**