

AVERTISSEMENT

Cet ouvrage a été conçu d'abord pour les intervenants en psychiatrie communautaire qui travaillent en première ligne avec des personnes qui souffrent de schizophrénie, c'est-à-dire, les infirmiers, les éducateurs, les travailleurs sociaux et/ou les ergothérapeutes ; les professionnels de seconde ligne sont généralement les psychiatres et parfois les psychologues. Nous avons essayé de partager et de résumer nos nombreuses années de travail dans les soins psychiatriques communautaires. Notre expérience s'est développée dans des services de consultations ambulatoires, des équipes mobiles, des équipes de soins à domicile, des foyers, des hôpitaux de jours. La psychiatrie communautaire ne peut exister qu'à travers l'interdisciplinarité entre les différents professionnels qui œuvrent dans ce domaine. En Europe, la « désinstitutionalisation » des années 1970 et 1980 a permis aux personnes atteintes de schizophrénie de quitter l'hôpital. Dans un premier temps, elles ont été accompagnées dans la communauté par leurs psychiatres et leurs infirmiers. Dans les années 1990, la disparition de la formation spécifique en soins infirmiers psychiatriques dans les pays d'Europe francophone a conduit à un second mouvement de « dépsychiatriation ». En effet, les personnes atteintes de schizophrénie sont maintenant suivies dans la communauté par des professionnels qui n'ont plus de formation spécifique en psychiatrie. Le développement promis de formations post-graduées en psychiatrie pour les professionnels de première ligne a pris beaucoup de retard, et il devient urgent de combler cette lacune. Cet ouvrage vise également à offrir un support pour notre enseignement et nos interventions dans le domaine de la psychiatrie de liaison avec les équipes de terrain. L'ouvrage est, certes, très influencé par nos formations en soins infirmiers et en thérapie cognitive et comportementale. Toutefois, nous avons essayé de rendre son propos le plus large possible, afin de réduire les « clivages ». L'ouvrage s'adresse donc aux professionnels de la santé et du social. L'interdisciplinarité est possible lorsqu'on est le spécialiste de sa discipline et que l'on connaît bien celle de l'autre. C'est pourquoi nous n'avons pas pu faire abstraction de notre spécificité infirmière, cela se remarquera au travers de l'usage de terme comme soignant et des modèles de base qui sous-tendent cet ouvrage.

Nous espérons aussi que ce livre sera accessible aux patients et à leur entourage. Nous avons dans la mesure du possible décrit des interventions qui sont validées par des preuves scientifiques. Pourtant, lorsque celles-ci n'existent pas, nous avons proposé les stratégies qui nous semblaient avoir le meilleur rapport bénéfices/coût, ou celles que nous avons spontanément développées pour faire face aux problèmes rencontrés. Cet ouvrage ne couvre bien sûr pas l'ensemble des connaissances pour intervenir avec les personnes atteintes de schizophrénie.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.